

## **Halbmarathon Schweizer Meisterschaft und ein Teilnehmerzuwachs von 12% am SWITZERLAND MARATHON light**

**Am ersten September-Wochenende findet bereits zum 8. Mal der SWITZERLAND MARATHON light rund um den Sarnersee statt. Mit 2'300 angemeldeten Läuferinnen und Läufer schnüren sich in Sarnen 12% mehr ihre Sportschuhe als im vergangenen Jahr. Fünf Läufe über verschiedene Distanzen werden ausgetragen, der Halbmarathon vom Sonntag gilt gleichzeitig als Schweizer Meisterschaft. Auch das beliebte Klassenduell am Samstag ist wieder Teil des Programms.**

Die im März geplanten Halbmarathon Schweizer Meisterschaften in Oberriet/SG mussten aufgrund des damaligen Veranstaltungsverbots abgesagt werden. Der vom ehemaligen Marathon-Spitzenläufer und Europameister Viktor Röhlin initiierte SWITZERLAND MARATHON light springt deshalb als Austragungsort ein. «Es erfüllt mich mit grossem Stolz, dass wir hier in Sarnen erneut die nationalen Meisterschaften durchführen dürfen», freut sich Viktor Röhlin. «Ausserdem bin ich sehr glücklich, dass an unserem Anlass Zuschauer auf der Strecke erlaubt sind. Nicht nur für die Spitzenläufer, auch für die Kinder, die das Klassenduell und den Mini-Run am Samstag bestreiten, machen Zuschauer den Lauf zu einem speziellen Erlebnis.»

### **Adrian Lehmann ist Favorit**

In Abwesenheit von Titelverteidiger Andrea Salvisberg ist Adrian Lehmann einer der grössten Anwärter auf den Halbmarathon-Titel. Der 31-Jährige aus Langenthal, war bereits 2014 Schweizer Meister über diese Distanz. Lehmann, der seit 2018 auf den Spitzensport setzt, hatte lange mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen. 2020 hätte sein Comeback-Jahr werden sollen, doch die Pandemie machte ihm einen Strich durch die Rechnung. 2021 startete er an der Marathon-SM im April in Belp durch und stellte in 2:12:34 Stunden seine persönliche Bestzeit auf. Diese reichte allerdings nicht für die Olympia-Limite, die er um knapp eine Minute verpasste.

Derzeit trainiert der Berner in Sils Maria für den Berlin Marathon vom 26. September. Die SM in Sarnen ist seine Hauptprobe für den Event in der deutschen Hauptstadt. Bereits Anfang August bestritt Lehmann einen 10-km-Lauf in Berlin, wo er in 29:20 den 5. Platz belegte.

«Meine Form ist derzeit gut», resümiert Lehmann, der schon mehrfach am SWITZERLAND MARATHON light gestartet ist. «Mein Plan ist es, das Rennen schnell anzugehen. Mal schauen, ob ich mein Starttempo durchziehen kann.»

Einer von Lehmanns grössten Kontrahenten ist Nicolaï Saké. Der 25-jährige Belgier hat fast dieselbe Saisonplanung wie Lehmann. Beide traten bereits an der Marathon-SM in Belp sowie in Berlin an. «Nikolaï startet auch am Berlin Marathon», weiss Adrian Lehmann, «es motiviert mich noch mehr, wenn ich mich mit jemandem vergleichen kann, der fast dieselbe Saisonplanung wie ich hat.»

### **Inklusion mit PluSport-Projekt «never walk alone»**

Nach der Premiere 2020 findet am SWITZERLAND MARATHON light erneut das Inklusions-Projekt «never walk alone» von PluSport Behindertensport Schweiz statt. 23 Athletinnen und Athleten mit einer Behinderung haben sich für eine Teilnahme am Halbmarathon, über 10 oder 5 km angemeldet. Seit 2015 integriert PluSport den Behindertensport in verschiedene Laufveranstaltungen. Und jeder einzelne dieser Athleten ist ein wichtiger Teil des 2300 Personen starken Teilnehmerfeldes. «Viele Laufveranstalter kämpfen gerade mit sehr tiefen Teilnehmerzahlen. Dass wir in Sarnen trotzdem einen Zuwachs von 12% verzeichnen können, macht mich stolz und zeigt auf, dass wir im OK-Team einen tollen Job machen», sagt Viktor Röhlin, OK-Präsident des SWITZERLAND MARATHON light.

Weitere Informationen und das detaillierte Programm finden Sie hier:

<https://switzerland-marathon-light.ch/>

Falls Sie über den Anlass berichten möchten, dann melden Sie sich bitte an auf

[office@geigele.com](mailto:office@geigele.com)