

## **Neuer Name, neue Streckenführung: Der Sarnersee Lauf vom 1. September wird noch attraktiver**

27. August 2024, Sarnen

**Der «Switzerland Marathon Light» hat einen neuen Namen: Sarnersee Lauf. Doch das ist nicht die einzige Neuerung beim beliebten Laufevent im Herzen der Schweiz in der idyllischen Obwaldner Landschaft, für den bereits über 3'200 Läuferinnen und Läufer angemeldet sind.**

2014 hatte der Obwaldner Viktor Röthlin, Marathon-Europameister von 2010 und einer der erfolgreichsten Leichtathleten der Schweiz, nach seinem Rücktritt den traditionellen Sarnersee Lauf neu lanciert. 1992 – nach fast zwei Jahrzehnten – war das Rennen um den See wegen Teilnehmerschwund zum letzten Mal ausgetragen worden.

Unter dem Namen «Switzerland Marathon Light» führte Viktor Röthlin die Veranstaltung zum heutigen Erfolg. Der Kenianer Edwin Koech machte am 6. September 2015 mit der immer noch bestehenden Rekordzeit von 59:54 Minuten, der beste je in der Schweiz gelaufene Halbmarathon, die eindrucklichste Werbung für den schnellen, relativ flachen Kurs.

### **Ein Lauf für alle Leistungsklassen**

Nach der 10. Austragung 2023 heisst die 11. Ausgabe am 1. September – nach dem Motto zurück zu den Wurzeln – wieder Sarnersee Lauf. «Der neue und zugleich alte Name ist in der Laufcommunity bereits fest verankert und passt optimal zur Topografie des Rennens rund um den Sarnersee», so Sandro Steimer, der COO von Human Sports Management AG auch Rickenbach LU, die zusammen mit Röthlin den Sarnersee Lauf organisiert.

Der Sarnersee Lauf spricht mit seinen Kategorien Halbmarathon, 10 und 5 km sowie einem Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell, das den Schulsport und damit insbesondere den Nachwuchs fördert, alle Leistungsklassen, vom Einsteiger bis zum Profi, und auch jedes Alter an. Dank der Sponsoren können die Kids sogar gratis starten.

### **Neue, attraktive Streckenführung**

Neu ist nicht nur der Name, sondern auch die Streckenführung wurde optimiert und angepasst: Die landschaftlich reizvollen, aber auch herausfordernden Lauf Routen werden jetzt auf der anderen Seeseite verlaufen. Der Halbmarathon führt neu von Sarnen über Wilerbad, Giswil und Sachseln zurück nach Sarnen. Gestartet (5 und 10 km, Halbmarathon) wird jeweils in Sarnen bei der Brünigstrasse auf Höhe Dorfschulhaus, der Zieleinlauf befindet sich auf der 400-m-Bahn bei der Sportanlage Seefeld in Sarnen.

Bleiben werden die berühmten Stimmungsnester, die die Läuferinnen und Läufer motivieren und manch einem sogar ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Die traditionellen und regionalen Alphornbläser, Trychler und Fahnschwinger verleihen dem Event eine einzigartige, urchige Atmosphäre – für die so manch einer von weit her anreist.

## Viele weitere Attraktionen

Eine von vielen weiteren Attraktionen am 11. Sarnersee Lauf ist die «Maxon Meile». Wer auf dieser Meile kurz nach dem Start die Durchschnittszeit aller teilnehmenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Maxon, ein in Sachseln OW beheimateter Hersteller von Kleinmotoren und Antriebssystemen, trifft, gewinnt einen Gutschein für Laufschuhe inklusive eine Laufberatung im Wert von 250 Franken.

Auch Menschen mit Beeinträchtigungen sind am Sarnersee Lauf willkommen. Seit 2015 integriert PluSport den Behindertensport in Laufveranstaltungen und seit mehreren Jahren nehmen Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam in der Kategorie «never walk alone» an Laufveranstaltungen teil. Auch Teilnahme im Rollstuhl ist am Sarnersee Lauf – mit Begleitung über 5 km und in der Kategorie Run & Fun – möglich.

Für Kurzschnellläufer sind Nachmeldungen vor Ort am Sonntagmorgen ab 7 Uhr möglich. Selbstverständlich sind alle Strecken offiziell nach den internationalen Standards von World Athletics vermessen (AIMS). Die gelaufenen Zeiten finden Aufnahme in die Bestenliste.

Auch können die Organisatoren bereits den Termin für den 12. Sarnersee Lauf bekanntgeben: 7. September 2025.

## Infos zum Sarnersee Lauf:

<https://sarnerseelauf.ch/>

## Fotos zum Download:

<https://www.swisstransfer.com/d/9cbfcdec-5bf7-41cc-a5c1-c02d8ee5db7c>

## Bildlegenden

Foto: Fahenschwinger Startzeremonie 2023

Foto: Start Halbmarathon 2023

Foto: Start Halbmarathon 2023Fotos: Klassenduell

Foto: Samuel Huldi, Führungsgruppe Halbmarathon 2023

Foto: PluSport Teilnehmer:innen

Foto: Bands entlang der Sarnersee Lauf Strecke

Foto: Sarnersee, Drohnenaufnahme

Foto: Teilnehmer:innen im Rahmen des Sarnersee Laufs 2023

Foto: Mini Run auf der Leichtathletik Anlage Seefeld, Sarnen

Foto: Viktor Röthlin beim Warm Up des Viktor Röthlins Klassenduell

Fotocredit: Sarnersee Lauf by Kuva Swiss

## VikMotion Event GmbH

Feldlistrasse 15

6064 Kerns

## Sarnersee Lauf – Facts & Figures

Der Sarnersee Lauf, vormals «Switzerland Marathon Light», ist ein jährlich stattfindender Laufevent am idyllischen Sarnersee in der Zentralschweiz. Die Veranstaltung bietet verschiedene Streckenlängen für alle Leistungsklassen an, darunter einen Halbmarathon, einen 10- und 5-Kilometer-Lauf sowie einen Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell. Jährlich zieht das Event hunderte Laufbegeisterte an, die sich auf den landschaftlich reizvollen Rundkurs begeben. Organisiert wird der Sarnersee Lauf von der Human Sports Management AG\* in Rickenbach LU. Unterstützt wird der Lauf von einer Vielzahl an Sponsoren, die gemeinsam dazu beitragen, ein unvergessliches Sporterlebnis zu bieten.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.sarnerseelauf.ch](http://www.sarnerseelauf.ch).

## Datum

Sonntag, 1. September 2024 – 11. Austragung

## Strecken

Die Strecke des Sarnersee Laufs führt durch eine der schönsten Landschaften der Zentralschweiz. Sie verläuft grösstenteils entlang des malerischen Sarnersees und bietet atemberaubende Ausblicke auf das umliegende Alpenpanorama. Der Kurs ist abwechslungsreich, kombiniert flache Abschnitte mit leicht ansteigenden Passagen, die durch charmante Dörfer, üppige Wiesen und schattige Wälder führen. Durch die hervorragende Organisation und die landschaftliche Schönheit ist der Sarnersee Lauf ein unvergessliches Event für alle Teilnehmer.

## Distanzen

Halbmarathon: 21.1 km

10-km-Lauf

5-km-Fun & Run

Viktor Röthlins Klassenduell: 800 – 1200 m

Mini Run: 400 m

## Über den Gründer Viktor Röthlin

Viktor Röthlin ist einer der erfolgreichsten Marathonläufer der Schweiz, der auf eine beeindruckende Karriere mit internationalen Erfolgen zurückblickt, darunter der Gewinn des EM-Titels 2010.

Seine Vision: Mit dem Ziel, seine Begeisterung für den Laufsport zu teilen, hat Röthlin den Sarnersee Lauf ins Leben gerufen. Er ist nicht nur der Gründer, sondern auch das Gesicht des Events und steht für die Werte Fairness, Gemeinschaft und sportliche Herausforderung.

Sein Engagement: Röthlin ist in der Zentralschweiz verwurzelt und setzt sich für die Förderung des Sports und der Gesundheit in der Region ein. Der Sarnersee Lauf ist Ausdruck seines Engagements für die lokale Gemeinschaft und den Laufsport in der ganzen Schweiz.

---

## \*Über die Human Sports Management AG (HSM)

HSM ist eine im DACH-Raum führende Agentur für die Vermarktung und Organisation von hochstehenden Breitensportveranstaltungen. HSM entwickelt regionale Events mit Fokus auf die Sportarten Running, Cycling und Trail Running zu national und international einzigartigen, erfolgreichen und zentral geführten Breitensportplattformen. Die 2015 gegründete Agentur begeistert mit top-organisierten Events möglichst viele Menschen für den Sport (#wemoveyou).

HSM ist im Besitz von Gründer und CEO Armin Meier und der PHIDA Groupe SA, zu welcher auch der Marktleader der Westschweiz, die Grand Chelem Event SA, gehört. Mit dieser pflegt HSM auf verschiedenen Ebenen enge und konstruktive Kooperationen.

HSM veranstaltet unter anderem den Swiss Bike Cup, die Cyclotour du Léman, den Sarnersee Lauf, den Aargau Halbmarathon, den OCHSNER SPORT Zürich Marathon und den Matterhorn Ultraks.