

Sarnersee Lauf: Aufwärtstrend, souveräne Siege und Streckenrekord

1. September 2024 – Sarnen OW.

Der 31-jährige Düdinger Marco Fasel (1:11:32 Std.) und die 25-jährige Sarganserin Sereina Scherzinger (1:15:47 Std.) gewannen bei warmen bis heissen Temperaturen den Halbmarathon am stimmungsvollen Sarnersee Lauf, der sich mit 3800 Anmeldungen deutlich im Aufwärtstrend befindet. Über 10 km verbesserte der Somalier Abdi-Salam Ali (22) vom LC Uster (30:30 Min.) den Streckenrekord, schnellste Frau war die in der Schweiz lebende Ungarin Reka Demoulin (38:23 Min.).

Der Sarnersee Lauf im Herzen der Schweiz mit Start und Ziel in Sarnen wartete bei seiner 11. Austragung mit einigen Änderungen auf: Name und Streckenführung sind neu, zudem wurde die Startzeit am Morgen um eine Stunde vorverlegt. Doch die beliebten, traditionellen Elemente mit Trychlern, regional geprägten Stimmungsnestern, Ehrendamen in Obwaldner «Sunntigstracht» oder einem Chalet als Zieleinlauf, sind geblieben. «Dieser urchige Charme», so OK-Präsident Viktor Röthlin, ehemaliger Weltklasse-Marathonläufer, der den Lauf 2014 unter dem Namen «Switzerland Marathon light» wiederbelebt hatte, «macht den Sarnersee Lauf einzigartig.»

Hohe Teilnehmerzahlen, grosse Akzeptanz

Die hohen Teilnehmerzahlen und die positiven Reaktionen der Läuferinnen und Läufer im Ziel zeigen, dass die Neuerungen sehr geschätzt wurden. «Veränderungen sind immer ein Risiko. Doch insbesondere die attraktivere Streckenführung gegen den Uhrzeigersinn mit einer neuen Perspektive auf den See, sowie die Vorverlegung des Startes haben sich ausbezahlt. Diese grosse Akzeptanz freut uns», so das Fazit von Sandro Steimer, COO der Human Sports Management AG (HSM) in Rickenbach LU, der Veranstalter des Sarnersee Laufs.

Fasel und Scherzinger mit klaren Siegen im Halbmarathon

«Gegen Ende des Rennens war es trotz des vorverlegten Starts recht heiss und auch die Strecke war trotz des Gefälles im zweiten Abschnitt nicht unbedingt einfacher zu laufen», so der zufriedener Halbmarathon-Sieger Marco Fasel, der den Zweiten, Samuel Morf aus Männedorf, um über zwei Minuten klar distanzierte.

Noch deutlicher war der Abstand bei den Frauen: Die Schweizer Halb-Marathon-Meisterin Sereina Scherzinger lief fast fünf Minuten vor Doris Nagel-Wallimann (Hünenberg) ins Ziel. Scherzinger, die Zweite vom Vorjahr, verpasste ihre persönliche Bestleistung aus diesem Frühjahr dabei nur um gerade zwei Sekunden, obwohl sie «aus dem Training heraus» ohne wettkampfspezifische Vorbereitung an den Start gegangen war.

Herausragend auch die Leistung des Somaliers Abdi-Salam Ali, dem die Hitze nichts ausmachte. Er verbesserte den 10-km-Streckenrekord von Michael Ott (Kilchberg) aus dem Jahr 2015 um vier Sekunden. Ali hatte im April auch den Z10 – Zurich 10k bei erheblich kühleren Temperaturen in einer 29er-Zeit gewonnen.

Nächste Austragung am 7. September 2025

Der Sarnersee Lauf ist für die Elite zwar eine perfekte Möglichkeit, neue Bestzeiten aufzustellen. Doch mit den Kategorien Halbmarathon, 10 und 5 km, dem Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell, das den Schulsport und damit insbesondere den Nachwuchs fördert, spricht der Event alle Leistungsklassen, jedes Alter an.

Ein besonderes Highlight des Sarnersee Laufs ist der Mini Run, der ganze Familien mit Kleinkindern an Event zieht. Und auch Menschen mit Beeinträchtigungen sind am Start. Seit 2015 integriert PluSport Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam in der Kategorie «never walk alone» an Laufveranstaltungen.

Der Termin des 12. Sarnersee Laufes steht bereits fest: Am 7. September 2025 wird das nächste Lauffest in Sarnen gefeiert. Fest steht auch, das weiterhin die Traditionen gestärkt und die familiäre Stimmung gepflegt werden.

Infos zum Sarnersee Lauf:

<https://sarnerseelauf.ch/>

Fotos zum Download:

<https://www.swisstransfer.com/d/d4cbe6c7-c5ee-40f7-b656-6ac88cf1ddb1>

Fotocredit: Sarnersee Lauf by Feezy

VikMotion Event GmbH

Feldlistrasse 15
6064 Kerns

Sarnersee Lauf – Facts & Figures

Der Sarnersee Lauf, vormals «Switzerland Marathon Light», ist ein jährlich stattfindender Lauffest am idyllischen Sarnersee in der Zentralschweiz. Die Veranstaltung bietet verschiedene Streckenlängen für alle Leistungsklassen an, darunter einen Halbmarathon, einen 10- und 5-Kilometer-Lauf sowie einen Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell. Jährlich zieht das Event hunderte Laufbegeisterte an, die sich auf den landschaftlich reizvollen Rundkurs begeben. Organisiert wird der Sarnersee Lauf von der Human Sports Management AG* in Rickenbach LU. Unterstützt wird der Lauf von einer Vielzahl an Sponsoren, die gemeinsam dazu beitragen, ein unvergessliches Sporterlebnis zu bieten.

Weitere Informationen finden Sie auf www.sarnerseelauf.ch.

Datum

Sonntag, 1. September 2024 – 11. Austragung

Strecken

Die Strecke des Sarnersee Laufs führt durch eine der schönsten Landschaften der Zentralschweiz. Sie verläuft grösstenteils entlang des malerischen Sarnersees und bietet atemberaubende Ausblicke auf das umliegende Alpenpanorama. Der Kurs ist abwechslungsreich, kombiniert flache Abschnitte mit leicht ansteigenden Passagen, die durch charmante Dörfer, üppige Wiesen und schattige Wälder führen. Durch die hervorragende Organisation und die landschaftliche Schönheit ist der Sarnersee Lauf ein unvergessliches Event für alle Teilnehmer.

Distanzen

Halbmarathon: 21.1 km

10-km-Lauf

5-km-Fun & Run

Viktor Röthlins Klassenduell: 800 – 1200 m

Mini Run: 400 m

HAUPTSPONSOREN

OCHSNER
SPORT


sound mind, sound body

CO-SPONSOREN

SWICA

NA
NUTRITIONATHLETIC

Über den Gründer Viktor Röthlin

Viktor Röthlin ist einer der erfolgreichsten Marathonläufer der Schweiz, der auf eine beeindruckende Karriere mit internationalen Erfolgen zurückblickt, darunter der Gewinn des EM-Titels 2010.

Seine Vision: Mit dem Ziel, seine Begeisterung für den Laufsport zu teilen, hat Röthlin den Sarnensee Lauf ins Leben gerufen. Er ist nicht nur der Gründer, sondern auch das Gesicht des Events und steht für die Werte Fairness, Gemeinschaft und sportliche Herausforderung.

Sein Engagement: Röthlin ist in der Zentralschweiz verwurzelt und setzt sich für die Förderung des Sports und der Gesundheit in der Region ein. Der Sarnensee Lauf ist Ausdruck seines Engagements für die lokale Gemeinschaft und den Laufsport in der ganzen Schweiz.

*Über die Human Sports Management AG (HSM)

HSM ist eine im DACH-Raum führende Agentur für die Vermarktung und Organisation von hochstehenden Breitensportveranstaltungen. HSM entwickelt regionale Events mit Fokus auf die Sportarten Running, Cycling und Trail Running zu national und international einzigartigen, erfolgreichen und zentral geführten Breitensportplattformen. Die 2015 gegründete Agentur begeistert mit top-organisierten Events möglichst viele Menschen für den Sport (#wemoveyou).

HSM ist im Besitz von Gründer und CEO Armin Meier und der PHIDA Groupe SA, zu welcher auch der Marktleader der Westschweiz, die Grand Chelem Event SA, gehört. Mit dieser pflegt HSM auf verschiedenen Ebenen enge und konstruktive Kooperationen.

HSM veranstaltet unter anderem den Swiss Bike Cup, die Cyclotour du Léman, den Sarnensee Lauf, den Aargau Halbmarathon, den OCHSNER SPORT Zürich Marathon und den Matterhorn Ultraks.