

Für Regionalmedien & Lokalzeitungen:

Gemeinsam laufen, feiern und geniessen – Sarnersee Lauf am 7. September

27. August 2025, Sarnen

Am Sonntag, 7. September, verwandelt sich Sarnen in ein grosses Sport- und Volksfest: Der Sarnersee Lauf geht in seine 12. Austragung – ein Tag, an dem Gross und Klein gemeinsam unterwegs sind, eingebettet in die malerische Kulisse von See und Bergen.

Von Kindergartenkindern bis zu Halbmarathonläufer:innen – hier findet jede und jeder die passende Herausforderung. Die Strecke rund um den Sarnersee steht nicht nur für sportliche Abwechslung, sondern vor allem für Gemeinschaft, Nähe und Herzlichkeit.

Sportgrössen zu Gast

Besonderen Glanz verleihen in diesem Jahr die Schweizer Spitzenathleten Matthias Kyburz und Fabienne Schlumpf, die aktuell zu den besten Schweizer Langstreckenläufer:innen zählen. Beide nutzen den Sarnersee Lauf als Trainingslauf für den New York City Marathon und sind damit für Teilnehmende wie Zuschauer:innen eine besondere Motivation. Als Ehrenstarter ist zudem Leon Krummenacher vor Ort – der Kernser Zehnkämpfer, der vor wenigen Wochen sensationell EM-Bronze bei den U20 gewann. Er gibt den offiziellen Startschuss, freut sich darauf, die Rennen vom Streckenrand aus mitzuerleben, und wird im VIP-Bereich für Interviews zur Verfügung stehen.

«Es ist etwas ganz Besonderes, dass wir in diesem Jahr gleich drei Schweizer Sportgrössen begrüssen dürfen. Für unsere Teilnehmenden beim Halbmarathon ist es eine einmalige Gelegenheit, sich direkt mit dem aktuell besten und der aktuell besten Schweizer Langstreckenläufer:in zu messen – während Leon ihnen vom Streckenrand aus applaudiert – und gleichzeitig Teil eines Volksfestes mitten im Herzen Obwaldens zu sein», sagt OK-Präsident Viktor Röthlin.

Ein Lauf für alle

Neu ist die inklusive Kategorie in Zusammenarbeit mit Swiss Inclusive Sport: Der 2-km-Schnupperlauf lädt Einsteiger:innen, Menschen mit Beeinträchtigungen und alle Neugierigen ein, erste Wettkampferfahrungen zu sammeln. Daneben stehen die klassischen Distanzen über 21 km (Halbmarathon), 10 km und 5 km auf dem Programm – ideal sowohl für ambitionierte Läufer:innen als auch für Gelegenheitsjogger:innen. Für die Kleinsten gibt es den Mini Run, und beim beliebten Viktor Röthlins Klassenduell steht der Teamgeist im Vordergrund.

Stimmung entlang der Strecke

Mehr als 15 Musik- und Folkloregruppen – darunter Alphornbläser, Trychler und Fahnenschwinger – sorgen gemeinsam mit Vereinen und Anwohner:innen für ein einzigartiges Ambiente. Der Sarnersee Lauf ist der grösste wiederkehrende Sportanlass im Kanton Obwalden – und längst mehr als ein Rennen: ein Fest für alle, die Bewegung, Begegnung und unsere Region lieben.

Wer dabei sein möchte – ob als Läufer:in, Zuschauer:in oder Helfer:in – ist herzlich willkommen. Die Anmeldung ist online bis 6. September: www.sarnerseelauf.ch

Infos zum Sarnersee Lauf:

<https://sarnerseelauf.ch/>

Startliste:

<https://my.raceresult.com/354839/participants>

HAUPTSPONSOREN

**OCHSNER
SPORT**

asics
sound mind, sound body

CO-SPONSOREN

SWICA

NA
NUTRATHLETIC

Fotos zum Download:

<https://www.swisstransfer.com/d/fd6f66d8-bae3-4028-b11f-9d3b5819af34>

Bildlegenden & Fotocredits

Die Bildlegenden und Fotocredits sind den zur Verfügung gestellten Bildern und deren Beschreibungen zu entnehmen.

Kontakt & Akkreditierungen:**Human Sports Management AG**

Sarnersee Lauf

Blegi 3

6343 Rotkreuz

Sebastienne Müller

Head of Communications

→ sm@humansports.ch | 078 851 20 23

Sarnersee Lauf – Facts & Figures

Der Sarnersee Lauf, vormals «Switzerland Marathon Light», ist ein jährlich stattfindender Laufevent am idyllischen Sarnersee in der Zentralschweiz. Die Veranstaltung bietet verschiedene Streckenlängen für alle Leistungsklassen an, darunter einen Halbmarathon, einen 10-Kilometer, 5-Kilometer und einen 2-Kilometer-Lauf sowie einen Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell. Jährlich zieht das Event hunderte Laufbegeisterte an, die sich auf den landschaftlich reizvollen Rundkurs begeben. Organisiert wird der Sarnersee Lauf von der Human Sports Management AG* in Rotkreuz ZG. Unterstützt wird der Lauf von einer Vielzahl an Sponsoren, die gemeinsam dazu beitragen, ein unvergessliches Sporterlebnis zu bieten.

Weitere Informationen finden Sie auf www.sarnerseelauf.ch.

Datum

Sonntag, 7. September 2025 – 12. Austragung

Strecken

Die Strecke des Sarnersee Laufs führt durch eine der schönsten Landschaften der Zentralschweiz. Sie verläuft grösstenteils entlang des malerischen Sarnersees und bietet atemberaubende Ausblicke auf das umliegende Alpenpanorama. Der Kurs ist abwechslungsreich, kombiniert flache Abschnitte mit leicht ansteigenden Passagen, die durch charmante Dörfer, üppige Wiesen und schattige Wälder führen. Durch die hervorragende Organisation und die landschaftliche Schönheit ist der Sarnersee Lauf ein unvergessliches Event für alle Teilnehmer.

Distanzen

Halbmarathon: 21.1 km

10-km-Lauf

5-km-Fun & Run

2-km Schnupperlauf

Viktor Röthlins Klassenduell: 800 – 1200 m

Mini Run: 400 m

Über den Gründer Viktor Röthlin

Viktor Röthlin ist einer der erfolgreichsten Marathonläufer der Schweiz, der auf eine beeindruckende Karriere mit internationalen Erfolgen zurückblickt, darunter der Gewinn des EM-Titels 2010.

Seine Vision: Mit dem Ziel, seine Begeisterung für den Laufsport zu teilen, hat Röthlin den Sarnersee Lauf ins Leben gerufen. Er ist nicht nur der Gründer, sondern auch das Gesicht des Events und steht für die Werte Fairness, Gemeinschaft und sportliche Herausforderung.

Sein Engagement: Röthlin ist in der Zentralschweiz verwurzelt und setzt sich für die Förderung des Sports und der Gesundheit in der Region ein. Der Sarnersee Lauf ist Ausdruck seines Engagements für die lokale Gemeinschaft und den Laufsport in der ganzen Schweiz.

***Über die Human Sports Management AG (HSM)**

HSM ist eine im DACH-Raum führende Agentur für die Vermarktung und Organisation von hochstehenden Breitensportveranstaltungen. HSM entwickelt regionale Events mit Fokus auf die Sportarten Running, Cycling und Trail Running zu national und international einzigartigen, erfolgreichen und zentral geführten Breitensportplattformen.

Die 2015 gegründete Agentur begeistert mit top-organisierten Events möglichst viele Menschen für den Sport (#wemoveyou). HSM veranstaltet unter anderem den Skoda Swiss Bike Cup, die Cyclotour du Léman, den Sarnersee Lauf, den Aargau Halbmarathon, den OCHSNER SPORT Zürich Marathon und den Matterhorn Ultraks. Seit 2025 ist HSM Teil des belgischen Sport- und Gesundheitsunternehmens Golazo.