

WETTKAMPFVERPFLEGUNG

SARNERSEE LAUF - HALBMARATHON

AMACX

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	DRINK GEL	BANANE
1	START				
2	1.2				
3	3.1				
4	5.9				
5	8.9				
6	10.8				
7	14.4				
8	17.7				
9	19.5				



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)

Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.



AMACX DRINK GEL (CITRUS, STRAWBERRY, ORANGE)

Amacx Drink Gel versorgt dich während des Rennens mit Energie und ist gebrauchsfertig und einfach einzunehmen.



MIT RÜCKSICHT AUF UNSERE NATUR

Bitte entsorge deinen Abfall bei den Verpflegungsposten und nicht entlang der Strecke. Vielen Dank!

WETTKAMPFVERPFLEGUNG

SARNERSEE LAUF - 10KM-LAUF

AMACX

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	DRINK GEL	BANANE
1	START				
2	1.2				
3	3.1				
4	6.1				
5	8.0				



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)

Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.



AMACX DRINK GEL (CITRUS, STRAWBERRY, ORANGE)

Amacx Drink Gel versorgt dich während des Rennens mit Energie und ist gebrauchsfertig und einfach einzunehmen.



MIT RÜCKSICHT AUF UNSERE NATUR

Bitte entsorge deinen Abfall bei den Verpflegungsposten und nicht entlang der Strecke. Vielen Dank!

WETTKAMPFVERPFLEGUNG

SARNERSEE LAUF – 5KM RUN & FUN

AMACX

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	BANANE
1	START			
2	1.2			
3	3.1			



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)

Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.



MIT RÜCKSICHT AUF UNSERE NATUR

Bitte entsorge deinen Abfall bei den Verpflegungsposten und nicht entlang der Strecke. Vielen Dank!