

01. September 2026, Sarnen

Rekord am Sarnersee Lauf: Erstmals über 5'000 Teilnehmende

Premiere für den Sarnersee Lauf: Erstmals seit der Erstaustragung 2014 ist der Anlass ausverkauft. 5'053 Läuferinnen und Läufer sind für die 13. Austragung am 6. September angemeldet. Mit 4'488 Erwachsenen und 565 Kindern erreicht der grösste wiederkehrende Sportevent Obwaldens damit einen neuen Meilenstein. Alle Erwachsenenendistanzen – Halbmarathon, 10, 5 und 2 km – sind ausgebucht.

Wer am 6. September rund um den Sarnersee unterwegs ist, erlebt weit mehr als einen klassischen Lauevent. Mehr als 15 Musik-, Kultur- und Traditionsformationen sorgen entlang der Strecke für Stimmung. Trychler, Guggenmusiken, Trachtengruppen und weitere lokale Formationen begleiten die Läuferinnen und Läufer ebenso wie zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer.

Der Halbmarathon führt einmal rund um den Sarnersee, eingebettet in die Obwaldner Bergwelt. So verbindet der Sarnersee Lauf modernen Breitensport mit regionalen Traditionen und einem starken Rückhalt in der Bevölkerung.

Viktor Röthlin: «Es sind nicht nur die Menschen mit einer Startnummer»

Für Viktor Röthlin, Gründer und OK-Präsident des Sarnersee Laufs, bedeutet der erstmalige Ausverkauf mehr als einen neuen Teilnehmerrekord:

«Dass wir erstmals ausverkauft sind, freut mich enorm. Noch schöner ist für mich aber zu sehen, was aus dem Sarnersee Lauf über die Jahre entstanden ist. Es sind nicht nur die Menschen mit einer Startnummer, die diesen Tag ausmachen. Die Formationen entlang der Strecke, unsere Vereine, Helfenden und die vielen Menschen, die mitfiebern, gehören genauso dazu. Genau diese Nähe macht den Sarnersee Lauf für mich aus und schafft einen Mehrwert für unsere Region.»

Breitensport in seiner ganzen Vielfalt

Am Sarnersee Lauf stehen Menschen mit ganz unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen an der Startlinie: vom ersten Lauferlebnis bis zur persönlichen Bestzeit über 21,1 Kilometer.

Auch Inklusion gehört dazu. In Zusammenarbeit mit Swiss Inclusive Sports schafft der 2-km-Schnupperlauf einen niederschweligen Zugang und ermöglicht Menschen mit unterschiedlichen Voraussetzungen, Teil des Lauferlebnisses zu sein.

Über 500 Kinder laufen mit

Auch die nächste Generation ist dabei: 565 Kinder sind aktuell für die diesjährige Austragung angemeldet. Beim Mini Run sammeln die Jüngsten erste Lauferfahrungen, während beim Viktor Röthlin Klassenduell Schulklassen aus der ganzen Schweiz gemeinsam um den beliebten Wanderpokal pro Klassenstufe laufen. Welcher dann, inkl. entsprechender Klassengravur, von Viktor Röthlin persönlich der Gewinnerklasse ins Schulzimmer gebracht wird.

Für die Kinderläufe sind weiterhin Anmeldungen möglich. Auch am Veranstaltungstag können Kinder vor Ort nachgemeldet werden.

Neu beginnt der Sarnersee Lauf bereits am Samstag

Erstmals können die Startnummern bereits am Samstag, 5. September, von 16.00 bis 18.00 Uhr abgeholt werden. Ebenfalls neu findet um 17.00 Uhr ein gemeinsamer Shake Out Run mit Viktor Röthlin statt. Damit beginnt das Laufwochenende bereits einen Tag früher.

Zuschauen, anfeuern, mitfeiern

Auch ohne Startnummer ist die Bevölkerung eingeladen, am Sonntag Teil des Sarnersee Laufs zu werden. Entlang der Strecke bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, die Läuferinnen und Läufer anzufeuern und gemeinsam mit den über 15 Formationen für Stimmung zu sorgen. Ob mit Plakaten, Kuhglocken, Musik oder lautem Jubel: Wenn der Sarnersee läuft, bewegt sich Obwalden mit.

Sarnersee Lauf 2026 – auf einen Blick

Datum: Sonntag, 6. September 2026

Austragung: 13. Ausgabe

Angemeldete: 5'053

Erwachsene: 4'488

Kinder: 565

Status: Alle Erwachsenenendistanzen ausverkauft

Formationen: Mehr als 15 Musik-, Kultur- und Traditionsformationen entlang der Strecke

Neu 2026: Startnummernausgabe am Samstag und Shake Out Run mit Viktor Röthlin

Inklusion: Zusammenarbeit mit Swiss Inclusive Sports beim 2-km-Schnupperlauf

Distanzen:

Halbmarathon: 21,1 km

10-km-Lauf: 10 km

5 km Run & Fun: 5 km

2-km-Schnupperlauf: 2 km

Viktor Röthlins Klassenduell: 800–1'200 m

Mini Run: 400 m

Infos zum Sarnersee Lauf: www.sarnerseelauf.ch

Startliste: www.sarnerseelauf.ch/startliste/

Fotos zum Download: <https://www.swisstransfer.com/d/a2c788ff-ceee-4166-a320-31cabdaafcfd>

Fotocredits: Feezy SA

Kontakt & Akkreditierungen

Human Sports Management AG

Sarnersee Lauf

Blegi 3

6343 Rotkreuz

Sebastienne Müller

Head of Communications

sm@humansports.ch | 078 851 20 23

Sarnersee Lauf – Facts & Figures

Der Sarnersee Lauf, vormals «Switzerland Marathon Light», findet jährlich in Sarnen im Kanton Obwalden statt. Seit 2014 verbindet der Anlass Laufsport mit regionaler Verankerung und einem Angebot für



unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen. Mit der Austragung 2026 ist er der grösste wiederkehrende Sportevent im Kanton Obwalden.

Das Programm umfasst den Halbmarathon über 21,1 Kilometer sowie Läufe über 10, 5 und 2 Kilometer. Mit dem Mini Run und Viktor Röthlins Klassenduell erhalten auch Kinder ihre eigene Laufbühne. Seit 2025 ergänzt die Zusammenarbeit mit Swiss Inclusive Sports das Angebot.

Organisiert wird der Sarnersee Lauf von Human Sports Management AG go with Golazo in Rotkreuz ZG.

Über Viktor Röthlin

Viktor Röthlin zählt zu den erfolgreichsten Marathonläufern der Schweiz. Zu den Höhepunkten seiner Karriere gehören der Europameistertitel im Marathon 2010 in Barcelona und die Bronzemedaille an den Weltmeisterschaften 2007 in Osaka.

Mit dem Sarnersee Lauf hat der gebürtige Obwaldner einen Laufanlass geschaffen, der seine Begeisterung für den Sport in seiner Heimatregion weiterträgt. Als Gründer und OK-Präsident prägt Röthlin den Anlass bis heute.

Über Human Sports Management AG go with Golazo (HSM)

Human Sports Management AG ist eine im DACH-Raum tätige Agentur für die Vermarktung und Organisation von Breitensportveranstaltungen mit Fokus auf Running, Cycling und Trail Running.

HSM veranstaltet unter anderem den Škoda Swiss Bike Cup, die Cyclotour du Léman, den Sarnersee Lauf, den Aargau Halbmarathon, den OCHSNER SPORT Zürich Marathon und den Matterhorn Ultraks. Seit 2025 ist HSM Teil des belgischen Sport- und Gesundheitsunternehmens Golazo.