

A blurred background image of several runners in motion, with a woman in the foreground wearing a grey t-shirt and black shorts, smiling as she runs.

SARNERSEE
LAUF 21.1. 10. 5 KM

RACE GUIDE

SARNERSEE LAUF | 06.09.2026

Alle Informationen für deinen Lauftag

SARNERSEE LAUF

HÄRZLICH WILLKOMMÄ AM SARNERSEE LAUF

SARNERSEE LAUF / 06.09.2026

Der Sarnersee Lauf ist ein Fest der Bewegung, der Begegnung und der gelebten Obwaldner Gastfreundschaft. Es erfüllt mich mit Freude, euch alle hier am Ufer des Sarnersees willkommen zu heissen. Unsere Region bietet die perfekte Kulisse für einen Lauftag, an dem sportliche Leistungen ebenso zählen wie gemeinsame Erlebnisse.

Besonders schön ist, dass am Sarnersee Lauf alle Generationen zusammenkommen. Kinder sammeln ihre ersten Lauferfahrungen, Familien teilen unvergessliche Momente und ambitionierte Läuferinnen und Läufer verfolgen ihre persönlichen Ziele. Genau diese Vielfalt macht unseren Anlass so einzigartig.

Ein grosser Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern, Sponsoren sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern, die mit ihrer Begeisterung für eine unvergleichliche Stimmung sorgen.

Ich wünsche euch einen erfolgreichen, genussvollen und unvergesslichen Lauftag. Schön, seid ihr Teil der Sarnersee Lauf Familie!



Viktor Röthlin

OK Präsident & Gründer
Sarnersee Lauf



INHALTS- VERZEICHNIS



Wir freuen uns, dich in
Sarnen begrüßen zu
dürfen!

RACE DAY

<u>Startgelände</u>	4
<u>Situationsplan</u>	5
<u>Anreise</u>	6
<u>Startnummernausgabe &</u>	7
<u>Shake-Out-Run</u>	
<u>Event-Shirt</u>	8
<u>Startsektoren</u>	10
<u>Wertsachendepot &</u>	11
<u>Garderoben</u>	
<u>Streckenverpflegung</u>	12
<u>Finisherdiplom</u>	13
<u>Viktor's Checkliste</u>	14/15
<u>Strassensperrungen</u>	23
<u>Reglement</u>	24
<u>Sponsoren</u>	25
<u>Save the Date</u>	26

DISTANZEN

<u>Infos Halbmarathon</u>	16
<u>Infos 10km-Lauf</u>	17
<u>Infos 5km Run & Fun</u>	18
<u>Infos 2km-Schnupperlauf</u>	19
<u>Infos Mini-Run</u>	20
<u>Infos Klassenduell</u>	21

ALLGEMEINE LÄUFERINFOS

RACE DAY AUF EINEN BLICK

STARTZEITEN

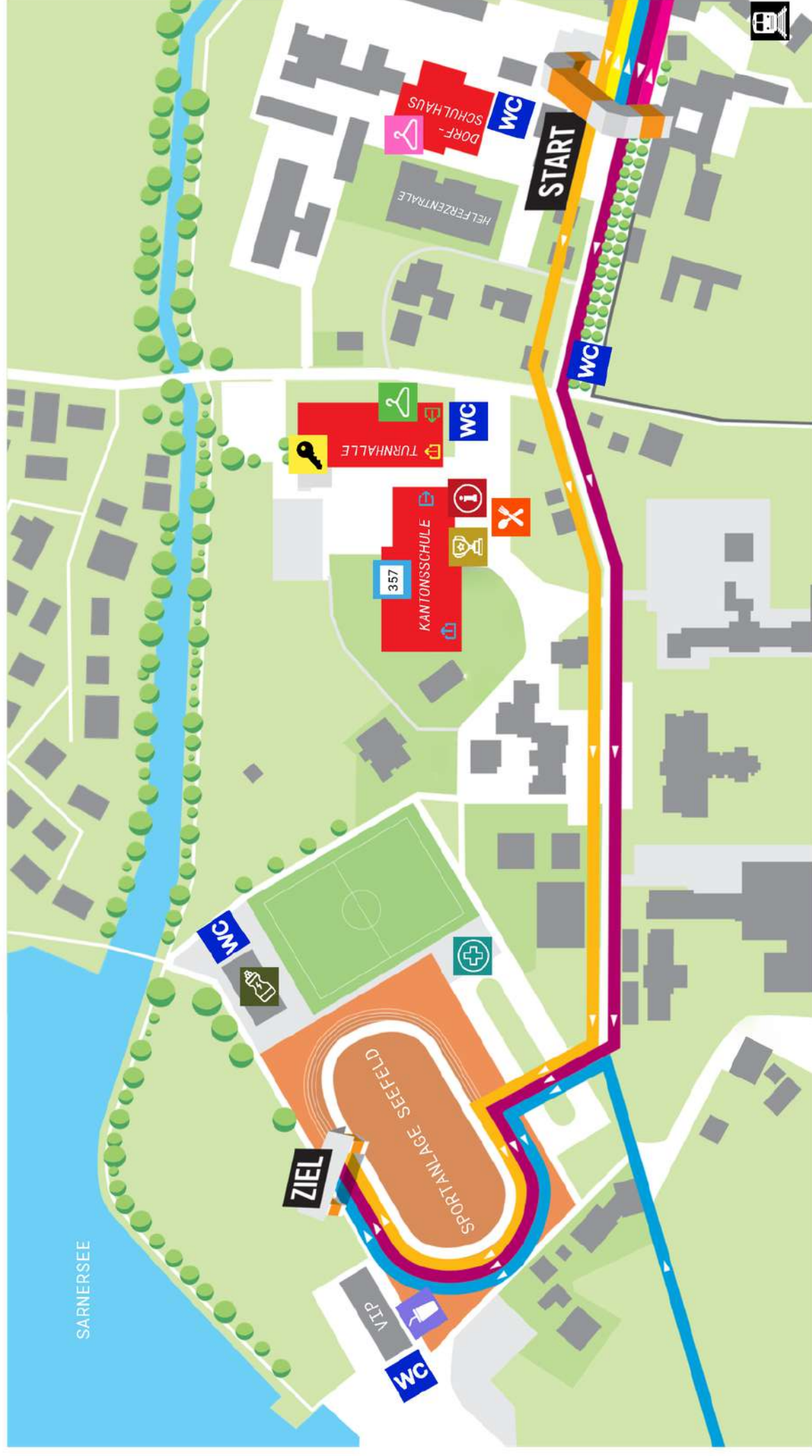
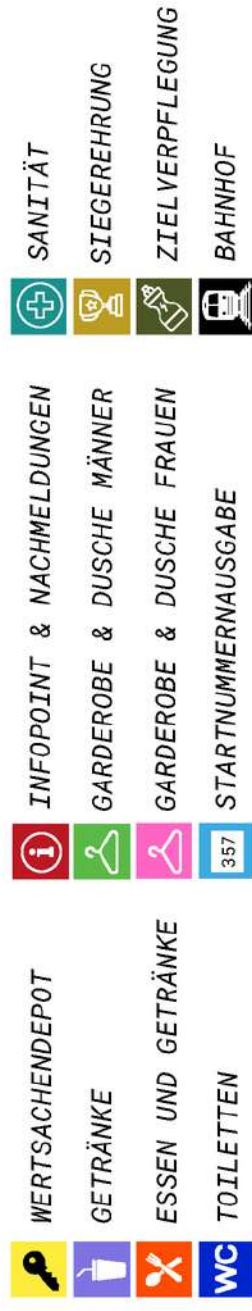
HALBMARATHON	09:00 UHR
10 KM-LAUF	10:00 UHR
5 KM RUN & FUN	10:15 UHR
2 KM-LAUF	11:30 UHR
MINI RUN	13:15 & 13:30 UHR
VIKTOR RÖTHLINS KLASSENDUELL	13:45 - 15:00 UHR

Der Start für den Halbmarathon, 10km-Lauf, den 5km Run & Fun sowie den 2km-Schnupperlauf erfolgt bei der **Brünigstrasse 162, Sarnen.**

Der Start für die Kinderkategorien erfolgt bei der **Sportanlage Seefeld, Sarnen.**

[STARTLISTE](#)[STARTLISTE KIDS](#)

SITUATIONSPLAN SARNERSEE LAUF





ALLGEMEINE LÄUFERINFORMATIONEN

ANREISE

ANREISE MIT ÖV

Wir empfehlen dir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Bahnhof Sarnen ist gut mit dem Zug erreichbar und das Eventgelände liegt nur rund 500 Meter bzw. wenige Gehminuten vom Bahnhof entfernt.

Plane deine Anreise am besten frühzeitig und prüfe die aktuellen Verbindungen vorab unter [sbb.ch](https://www.sbb.ch). Bitte beachte, dass für die Anreise zum Sarnersee Lauf keine speziellen Ermässigungen auf Zugtickets angeboten werden.

ANREISE MIT DEM AUTO

Das Event-Parking befindet sich beim Flugplatz Kägiswil. Ab der Autobahnausfahrt Sarnen-Nord folgst du der Signalisation zum Parkplatz. Bitte beachte, dass direkt beim Start-/Zielgelände keine Parkplätze zur Verfügung stehen. **Der Fussweg vom Parkplatz zum Eventgelände beträgt ca. 25 Minuten. Die Parkgebühr beträgt CHF 10.- pro Fahrzeug und kann ausschliesslich via TWINT oder in bar bezahlt werden. Bitte halte den Betrag bei der Einfahrt bereit, damit die Zufahrt zügig erfolgen kann.**

ALLGEMEINE LÄUFERINFOS

STARTNUMMERN AUSGABE & SHAKE OUT RUN



STARTNUMMERN AUSGABE



Hole deine Startnummer und dein Race-Package ganz entspannt bereits am Samstag bei der Kantonsschule Obwalden ab und stimme dich gemeinsam mit anderen Läufer:innen auf den grossen Lauftag ein.

Startnummernausgabe:

- **Samstag, 5. September 2026:**
16.00 bis 18.00 Uhr
- **Sonntag, 6. September 2026:**
ab 07.00 Uhr

Wichtig: Halte für die Startnummernausgabe dein **Race-Mail** sowie einen **Ausweis** bereit.

Unser Tipp: Nutze die Startnummernausgabe am Samstag und starte ohne Zeitdruck in deinen Wettkampf.

SHAKE OUT RUN MIT VIKTOR RÖTHLIN | 05.09.2026



Wann: Samstag, 5. September 2026 | 17.00 Uhr

Treffpunkt: Eventgelände bei der Kantonsschule Obwalden

Distanz: 4 km | Keine Anmeldung erforderlich

Starte beim offiziellen Shake out Run gemeinsam mit Viktor Röthlin und vielen weiteren Laufbegeisterten ins Sarnersee-Lauf-Wochenende. Auf der lockeren 4-km-Runde kannst du deine Beine aktivieren, andere Teilnehmende kennenlernen und die Vorfreude auf den Lauftag gemeinsam geniessen.

Ob Einsteigerin, Freizeitläufer oder ambitionierte Athletin: Alle sind herzlich willkommen. Komm vorbei, lauf mit und starte gemeinsam mit uns ins Rennwochenende!

STARTER-SHIRT 2026 VON BODYCROSS MÄNNER & FRAUEN



DEIN STARTER-SHIRT ERHÄLTST DU
BEI DER STARTNUMMERAUSGABE.



Dein Running-Kit



- Schnelles Warm-Up
- Gezielte Muskelaktivierung
- Pusht deine Performance

VOR DEM SPORT

- Regenerations-Boost
- Reduziert Muskelkater
- Schneller wieder ready

NACH DEM SPORT

SWICA

Du bist voller Energie.
Das ist unsere Hauptsache.

Mit unserem Engagement für Sport und Bewegung machen wir deine Gesundheit zur Hauptsache. Deshalb unterstützen wir körperliche Aktivitäten mit attraktiven Beiträgen und zahlreichen Präventionsangeboten. Finde heraus, was SWICA für deine Gesundheit tun kann.

Mehr erfahren: Telefon +41 58 800 99 33 oder [swica.ch/fit](https://www.swica.ch/fit)



BIST DU READY FÜR DEINEN GROSSEN TAG?

//10

STARTSEKTOREN

Bitte starte im Block, welcher deinem Leistungsvermögen entspricht (siehe Startblock auf deiner Startnummer). Die Messung deiner persönlichen Zeit beginnt erst beim Überqueren der Startlinie (rote Matte am Boden). Der Eintritt in den Startsektor wird kontrolliert. Für den 5-km-Run & Fun und den 2-km-Schnupperlauf gibt es keine Startblockeinteilung. Bitte ordne dich im Startfeld entsprechend deinem Leistungsvermögen ein.

Teilnehmende des 2km-Schnupperlaufs beachten zusätzlich das Startprozedere auf Seite 19. Begib dich spätestens 10 Minuten vor deinem Start in den entsprechenden Startbereich.



STARTPROZEDERE

Auf deiner Startnummer findest du deinen Startblock. Vor Ort werden gut sichtbare Flaggen deinen Startblock markieren. Die Blocks starten kurz hintereinander (gilt nur für Halbmarathon und 10km-Lauf).





WERTSACHENDEPOT & GARDEROBEN / DUSCHEN

WERTSACHENDEPOT



Das Wertsachendepot befindetet **sich neu bei der Dreifachturnhalle Sarnen**, direkt auf dem Eventgelände. Dort können ausschliesslich kleine Wertsachen wie Schlüssel, Portemonnaies und ausgeschaltete Handys abgegeben werden. **Starterbags, Taschen, Rucksäcke und andere grössere Gegenstände werden nicht angenommen.** Diese können selbstständig und unbewacht in den jeweiligen Turnhallen für Frauen und Männer deponiert werden.

Öffnungszeiten: Sonntag, 6. September 2026, 07.00–14.00 Uhr.

DUSCHEN & GARDEROBEN

Es stehen dir am Veranstaltungstag Garderoben und Duschen zur Verfügung. Diese sind am Sonntag von 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr geöffnet.

Damen:

Die Garderoben & Duschen befinden sich in der Turnhalle Dorfschulhaus, direkt beim Startbereich (ca. 5 Gehminuten von der Startnummernausgabe entfernt).

Herren:

Die Garderoben & Duschen befinden sich in der Turnhalle der Kantonsschule, direkt gegenüber der Startnummernausgabe.

Hinweis: In den Turnhallen können Starterbags, Taschen und Rucksäcke selbstständig und auf eigene Verantwortung deponiert werden. Kleine Wertsachen können im Wertsachendepot auf dem Eventgelände abgegeben werden.

WETTKAMPFVERPFLEGEUNG

21.1KM

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	DRINK GEL	BANANE
1	START				
2	1.2				
3	3.1				
4	5.9				
5	8.9				
6	10.8				
7	14.4				
8	17.7				
9	19.5				



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)
Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.



AMACX DRINK GEL (CITRUS, STRAWBERRY, ORANGE)
Amacx Drink Gel versorgt dich während des Rennens mit Energie und ist gebrauchsfertig und einfach einzunehmen.



MIT RÜCKSICHT AUF UNSERE NATUR
Bitte entsorge deinen Abfall bei den Verpflegungsposten und nicht entlang der Strecke. Vielen Dank!

10.0KM

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	DRINK GEL	BANANE
1	START				
2	1.2				
3	3.1				
4	6.1				
5	8.0				



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)
Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.



AMACX DRINK GEL (CITRUS, STRAWBERRY, ORANGE)
Amacx Drink Gel versorgt dich während des Rennens mit Energie und ist gebrauchsfertig und einfach einzunehmen.

5.0KM

POSTEN	KM	WASSER	ENERGY DRINK	BANANE
1	START			
2	1.2			
3	3.1			



AMACX ENERGY DRINK (FOREST FRUIT)
Amacx Energy Drink füllt die Kraftstoffspeicher bei intensiver sportliche Betätigung wieder auf im Kohlenhydratverhältnis 2:1.

NACHMELDUNGEN



Alle Erwachsenenendistanzen sind ausverkauft. **Nachmeldungen sowie Distanzwechsel sind für diese Distanzen daher nicht mehr möglich.** Bei den Kids-Kategorien sind Nachmeldungen vor Ort weiterhin möglich, solange Startnummern verfügbar sind.

ZUSCHAUER: INNEN



Mehr als 15 Formationen sorgen für echte Schweizer Atmosphäre. Dank Live-Tracking weisst du genau, wann deine Läufer:innen vorbeikommen.

SPORTOGRAF



Sportograf hält auch dieses Jahr wieder die schönsten Momente des Sarnersee Laufs fest. Die Fotos stehen nach dem Event auf sportograf.com zum Anschauen und Bestellen bereit.

FINISHER DIPLOM



Ein persönliches Diplom steht jedem Finisher nach dem Lauf kostenlos als Download zur Verfügung. Zu finden ist das Diplom in der Rangliste auf RaceResult.

VIKTOR'S CHECKLISTE

VORBEREITUNG – IN DER WOCHE VOR DEM EVENT

- Ruhe! Training stark reduzieren und nur noch locker laufen gehen
- Genügend Schlaf
- Letzte drei Tagen vor dem Lauf Kohlenhydrate essen
- Viel trinken (Wasser / Tee)
- Race-Mail gut studieren
- **Samstag: Startnummer abholen und entspannt für den Race Day ready sein**
- **Samstag: Beim Shake-out Run die Beine lockern und Race Feeling tanken**
- Anreise planen
- Sporttasche am Vorabend des Rennens packen
- Teile deinen Live-Tracking-Link mit Familie und Freund:innen, damit sie dich live verfolgen können.



AM RENNTAG

- Leichtes, kohlenhydratreiches Frühstück zu dir nehmen
- Bis eine Stunde vor dem Start genügend trinken
- **Falls noch nicht am Samstag erledigt: Genügend Zeit für die Abholung von Startnummer, Event-Shirt und Startersack einplanen (ab 07.00 Uhr)**
- Rückseite der Startnummer vollständig ausfüllen
- Startnummer gut sichtbar auf Brust-/Rumpfhöhe befestigen
- Wertsachen frühzeitig beim Wertsachendepot abgeben
- **Plane genügend Zeit für deine Vorbereitung ein und sei am besten deutlich mehr als eine Stunde vor deinem Start vor Ort – so kannst du entspannt in deinen Race Day starten.**
- Frühzeitig in deinem Startblock einstehen

VIKTOR'S CHECKLISTE

NACH DEM LAUF

- In der Verpflegungszone nach dem Zieleinlauf auf den Erfolg anstossen
- Duschen, Umziehen und Wertsachen abholen.
Aber ACHTUNG: Gib Dieben keine Chance und hole deine Wertsachen erst nach dem Duschen ab.
- Die Siegerehrung ab 12:00 Uhr auf dem Festgelände mitverfolgen
- Speicher wieder füllen und in der Festwirtschaft ausgiebig essen und trinken
- Zu Hause Finisher-Diplom auf unserer Website herunterladen
- Ausruhen: Eine Woche lang gar nicht oder nur ganz wenig trainieren



PACKLISTE

- Wechselkleidung/Freizeitbekleidung für nach dem Lauf zum verweilen in der Festwirtschaft
- Schuhe für nach dem Lauf (gut eingelaufene Laufschuhe hast du bereits an)
- 1 Paar Ersatz-Socken
- Vaseline als Reibungsschutz
- Pflaster für Brustwarzen (Männer)
- Compeed-Pflaster bei Blasenanfälligkeit
- Taschentücher
- Persönliche Verpflegung: Trinkgurt/Bidon, falls du nicht vom offiziellen Getränkeangebot profitieren möchtest
- Geld, Handy
- Sonnenschutz: Sonnenbrille, Cap, Sonnencreme

ALLGEMEINE LÄUFERINFOS **SOLD OUT**

HALBMARATHON

START & ZIEL

Start um **09:00 Uhr** bei Brünigstrasse 162, Sarnen (Höhe Dorfschulhaus Sarnen). Der Zieleinlauf befindet sich bei der 400m-Bahn auf der Sportanlage Seefeld in Sarnen.

VERPFLEGUNG

Wasser & isotonische Getränke siehe Verpflegungsplan.

PACEMAKER

Du kannst mit unseren erfahrenen und topmotivierten Pacemakern laufen. Sie helfen dir, dein persönliches Laufziel zu erreichen!

Folgende Zeiten werden von den Tempomachern gelaufen:
1:30h / 1:45h / 2:00h / 2:15h / 2:30h

SIEGEREHRUNG

Ab 12:00 Uhr auf dem Festgelände bei der Kantonsschule Obwalden.

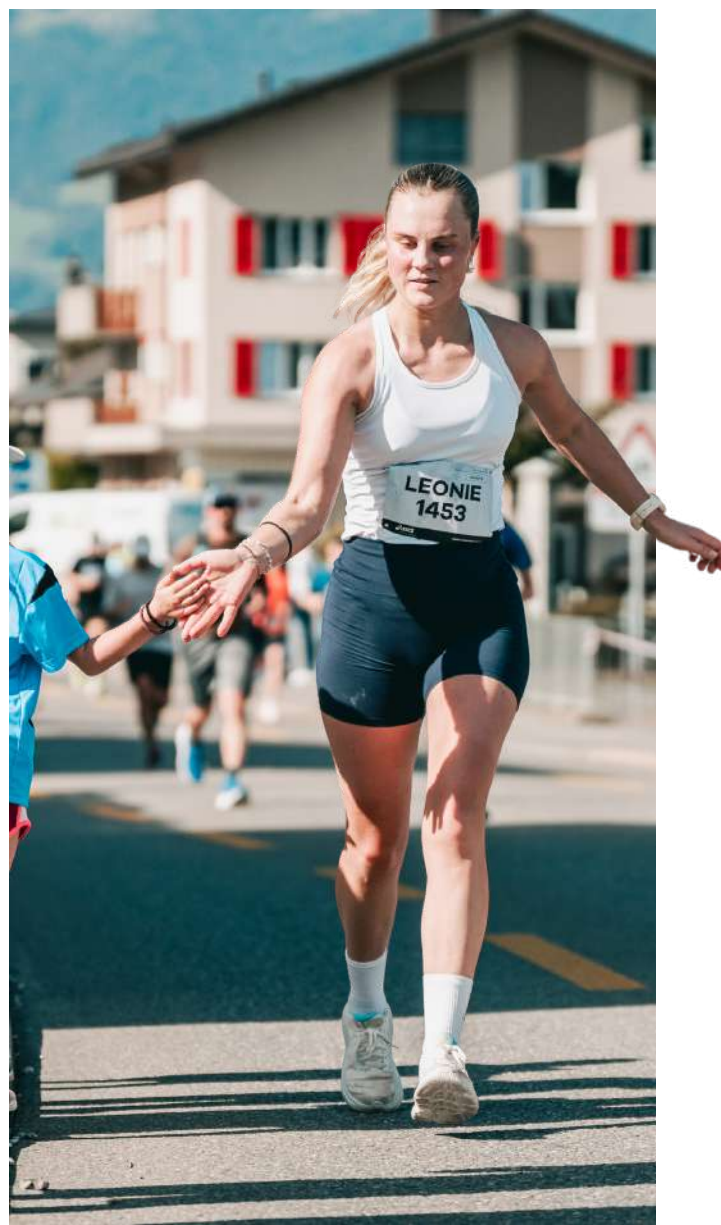
STRECKE

Den Streckenplan findest du hier. Alle Strecken sind offiziell nach den internationalen Standards von World Athletics vermessen (AIMS). Die gelaufenen Zeiten finden Aufnahme in der Bestenliste.

NACHMELDUNGEN

Der Halbmarathon ist ausverkauft. Nachmeldungen und Distanzwechsel sind **nicht mehr möglich**.

Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar. Eine Umschreibung auf andere Personen ist ausgeschlossen.



ALLGEMEINE LÄUFERINFOS **SOLD OUT**

10 KM – LAUF

START & ZIEL

Start um **10:00 Uhr** bei Brünigstrasse 162, Sarnen (Höhe Dorfschulhaus). Der Zieleinlauf befindet sich bei der 400m-Bahn auf der Sportanlage Seefeld in Sarnen.

VERPFLEGUNG

Wasser & isotonische Getränke siehe Verpflegungsplan.

PACEMAKER

Du kannst mit unseren erfahrenen und topmotivierten Pacemakern laufen. Sie helfen dir, dein persönliches Laufziel zu erreichen.

Folgende Zeiten werden von den Tempomachern gelaufen:
45min / 50min / 55min / 1:00h / 1:10h

SIEGEREHRUNG

Ab 12:30 Uhr auf dem Festgelände bei der Kantonsschule Obwalden.

STRECKE

Den Streckenplan findest du hier. Alle Strecken sind offiziell nach den internationalen Standards von World Athletics vermessen (AIMS). Die gelaufenen Zeiten finden Aufnahme in der Bestenliste.

NACHMELDUNGEN

Der 10-km-Lauf ist ausverkauft. Nachmeldungen und Distanzwechsel sind **nicht mehr möglich**.

Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar. Eine Umschreibung auf andere Personen ist ausgeschlossen.



ALLGEMEINE LÄUFERINFOS **SOLD OUT**

5 KM RUN & FUN

START & ZIEL

Start um **10:15 Uhr** bei Brünigstrasse 162, Sarnen (Höhe Dorfschulhaus). Der Zieleinlauf befindet sich bei der 400m-Bahn auf der Sportanlage Seefeld in Sarnen.

VERPFLEGUNG

Wasser & isotonische Getränke siehe Verpflegungsplan.

SIEGEREHRUNG

Für diese Distanz findet keine Siegerehrung statt.

STRECKE

Den Streckenplan findest du hier. Alle Strecken sind offiziell nach den internationalen Standards von World Athletics vermessen (AIMS). Die gelaufenen Zeiten finden Aufnahme in der Bestenliste.

STARTPROZEDERE

Da unmittelbar vorher der 10-km-Lauf startet, ordnest du dich zunächst hinter dem letzten 10-km-Startblock ein. Sobald dieser gestartet ist, kannst du dich im Startbereich entsprechend deinem Leistungsvermögen für den 5 km Run & Fun einordnen.

NACHMELDUNGEN

Der 5km-Lauf ist ausverkauft. Nachmeldungen und Distanzwechsel sind **nicht mehr möglich**.

Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar. Eine Umschreibung auf andere Personen ist ausgeschlossen.



ALLGEMEINE LÄUFERINFOS **SOLD OUT**

2KM SCHNUPPERLAUF

2KM-SCHNUPPERLAUF

Gemeinsam mit Swiss Inclusive Sport machen wir den Laufsport noch zugänglicher.

Der 2km-Schnupperlauf bietet Laufneulingen, Menschen mit Beeinträchtigung und allen Interessierten die Möglichkeit, unkompliziert erste Wettkampferfahrungen zu sammeln – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit umso mehr Freude an der Bewegung.

START & ZIEL

Start um **11:30 Uhr** bei Brünigstrasse 162, Sarnen (Höhe Dorfschulhaus). Der Zieleinlauf befindet sich auf der 400m-Bahn bei der Sportanlage Seefeld in Sarnen.

Im Startbereich des 2-km-Schnupperlaufs steht ausschliesslich die linke Strassenseite (Richtung Dorfschulhaus) zum Einstehen zur Verfügung. Die rechte Strassenseite bleibt für den Durchlauf der 10-km-Läufer:innen frei. Bitte beachte die Signalisation sowie die Anweisungen unserer Helfer:innen.

SIEGEREHRUNG

Für diese Distanz findet keine Siegerehrung statt.

NACHMELDUNGEN

Der 2km-Lauf ist ausverkauft. Nachmeldungen und Distanzwechsel sind **nicht mehr möglich**.

Startnummern sind persönlich und nicht übertragbar. Eine Umschreibung auf andere Personen ist ausgeschlossen.



ALLGEMEINE LÄUFERINFOS

MINI RUN

START & ZIEL

Beim Holzchalet auf der 400m-Bahn der Leichtathletikanlage Seefeld, Sarnen.

STRECKE

Begleitung der Eltern auf der Laufstrecke ist nicht erlaubt. Jedes Kind muss die 400 Meter alleine bewältigen.

STARTNUMMER

Die Startnummer kann bei der Kantonsschule Sarnen abgeholt werden (siehe Situationsplan).

STARTZEIT

13:15 Uhr Boys

13:30 Uhr Girls

TEILNAHME

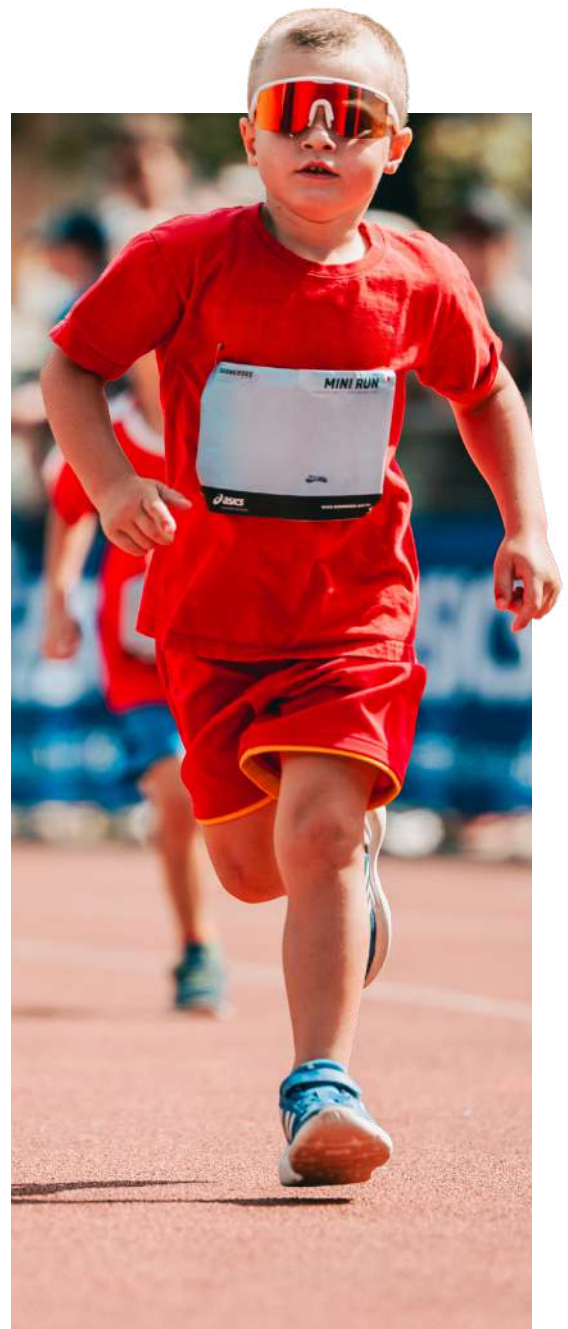
Kindergärtner und jünger können am Mini-Run mitlaufen. Die Teilnahme ist kostenlos.

ZEITMESSUNG & PREISE

Alle „Mini-Runners“ erhalten nach dem Zieleinlauf eine Finisher-Medaille als Andenken. Es gibt keine Rangliste oder Rangverkündigung.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen für den Mini Run sind vor Ort möglich, solange Startnummern verfügbar sind.



ALLGEMEINE LÄUFERINFOS

VIKTOR RÖTHLIN'S KLASSENDUELL

START & ZIEL

Leichtathletikanlage Seefeld, Sarnen
beim Holzchalet auf der 400m-Bahn.
Die Startnummern können bei der
Kantonsschule Sarnen abgeholt
werden (siehe Situationsplan).

KATEGORIEN & STARTZEITEN

1. Klässler:innen 800m / 13:45 Uhr
2. Klässler:innen 800m / 14:00 Uhr
3. Klässler:innen 800m / 14:15 Uhr
4. Klässler:innen 1200m / 14:30 Uhr
5. Klässler:innen 1200m / 14:45 Uhr
6. Klässler:innen 1200m / 15:00 Uhr

TEAMS

Pro Schulstufe wird jede Schulgemeinde
in ihrer Kategorie als Team gewertet.

Weitere Informationen zur Rangierung
findest du hier.

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet **ab 15:30 Uhr**
auf dem Festgelände bei der
Kantonsschule Obwalden statt. Die
Gewinner jeder Klassenstufe erhalten
einen Klassenduell-Wanderpokal.
Weitere Informationen dazu findest du
auf unserer Website.

STRECKE

1. – 3. Klässler 800m
(2 Runden auf der 400m-Bahn)
4. – 6. Klässler 1200m
(3 Runden auf der 400m-Bahn)





Seehotel Wilerbad

**Der perfekte Ort
vor und nach dem Sarnerseelauf.**

Übernachte in einem unserer
Jahreszeiten-Zimmer und starte
entspannt in den Lauf,
gönn dir danach eine
wohltuende Massage sowie Erholung
in unserem Wellenssbereich
und geniesse saisonale Kreationen
oder thailändische Speisen in
unserem Restaurant.



Bei uns findest du die ideale
Erholung.

WILERBAD
SPA & SEMINAR

Seehotel Wilerbad Spa & Seminar
Wilerbadstrasse 6, 6062 Wilen am Sarnersee
041 662 70 85, www.wilerbad.ch



maxon

Knacke die maxon Meile!

Wer die Durchschnittszeit aller
maxon Läuferinnen und Läufer
am genauesten trifft, gewinnt
einen Laufschuh-Gutschein im
Wert von 250 Franken. Lauf-
beratung inklusive!



STRASSENSPERRUNGEN

Am Sarnersee Lauf kommt es in Sarnen und rund um den See zu temporären Strassensperrungen.

Bitte plane genügend Zeit für deine Anreise ein und informiere dich im Voraus über die Verkehrsregelung.

Danke an alle Anwohnenden, Zuschauenden und Teilnehmenden für das Verständnis und die Rücksichtnahme.

SPERRUNGEN SARNEN/SEE

SPERRUNGEN SARNEN/DORF

DANKE AN UNSERE HELFER:INNEN

Ein Anlass wie der Sarnersee Lauf lebt nicht nur von den Läufer:innen, sondern vor allem von all jenen, die im Hintergrund wirken: Helferinnen und Helfer, die mit Engagement und Herz dafür sorgen, dass alles rund läuft.

Ob an der Strecke, bei der Verpflegung oder im Ziel – ohne euch kein Lauf.

Schon jetzt ein riesiges MERCI für euren Einsatz!



ZEITMESSUNG & REGLEMENT

ZEITMESSUNG

Unser Zeitmesser ist RaceResult. Bei der Online-Anmeldung kannst du auswählen, ob du eine offizielle und öffentliche Zeitmessung und Rangierung möchtest oder nicht. Alle Läuferinnen und Läufer haben einen in der Startnummer integrierten Transponder. Dieser Transponder muss am Ziel NICHT abgegeben werden.

REGLEMENT

Hier findest du das aktuelle Reglement mit allen relevanten Grundsätzen der Veranstaltung.



DANKE AN UNSERE SPONSOREN & PARTNER

CO-SPONSOREN

SWICA

PARTNER

valais
Mineralwasser still

AMACX

maxon

**GAISBOCK
SPORTS**

OBWALDEN
Tourismus

pilatusGetränke
Alpnach

Sporthilfe
Team Suisse

PROTENT
SWITZERLAND

SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden

DIENTSTLEISTUNGSPARTNER

Energie-Partner

EW Elektrizitätswerk
Obwalden

Medical-Partner

**KANTONSSPITAL
OBWALDEN**

Event-Hotel

MILERBAD
SPA & SEMINAR

Kaffee-Partner

**CAFFÈ
CHICCO
D'ORO**

Bau-Partner

ST Baugeschäfte
Stephan Thalmann AG
Bauen-Umbauen-Renovieren

Entsorgungspartner

Zimmermann
Transport, Recycling, Demontage

Textilausrüster

BC
BODYCROSS

Training-Partner

GoTraining

Event-Technik

W WINDISCH
audio visuell zuverlässig.

SUPPORTER

familia

frutt.

FUCHS

sarnen

rex-royal
Swiss Coffee Machines

**TOI
TOI**

WEITERE UNTERSTÜTZER

STIFTUNG RÜTIMATTLI
PLUSPORT BEHINDERTENSSPORT SCHWEIZ
FLUGPLATZGENOSSENSCHAFT OBWALDEN
SARNEN-CENTER

GÖNNER

LAWIL GERÜSTE AG
PASTA RÖTHLIN AG

SARNERSEE
LAUF 21.1. 10. 5 KM

05

09

27

SAVE
THE
DATE

DIE ANMELDUNG ÖFFNET AM 1. OKTOBER 2026

www.sarnerseelauf.ch

